



i viaggia di **AFRICA**

KENYA

18 LUGLIO / 2 AGOSTO

Con **Bruna Sironi**

Dici Kenya e subito pensi ai safari, o alle spiagge di Malindi e Watamu, ma c'è molto altro da scoprire in questo affascinante e poliedrico Paese che sembra racchiudere in sé la magia e la vitalità di un intero continente. In collaborazione con il Tour Operator **ViaggiMiraggi**, abbiamo ideato un itinerario lontano dalle chiassose mete del turismo di massa, che coniuga cultura, natura e aspetti sociali, alla scoperta di un Kenya spogliato da esotismo e finzioni folcloristiche.

Ad accompagnare il viaggio sarà **Bruna Sironi, giornalista e cooperante**, da anni trapiantata a Nairobi, dove collabora con diverse realtà associative e coordina attività a sostegno delle fasce più vulnerabili della popolazione.

Il tour prenderà il via dalla capitale Nairobi, dove avremo modo di toccare con mano attività di promozione sociale, ma anche artistiche e culturali, portate avanti da ONG locali a favore dei giovani meno fortunati, desiderosi di riscatto.

Durante il percorso conosceremo **associazioni che operano per la conservazione della natura**, leader comunitari, cooperative del commercio equo-solidale, donne e uomini di grande qualità e umanità che si battono ogni giorno per cambiare in meglio il contesto in cui vivono e promuovere lo sviluppo del proprio Paese.

Nella foresta di Mau incontreremo gli Ogiek, un piccolo gruppo etnico di esperti apicoltori, custodi del patrimonio forestale. Sulle rive del **Lago Baringo** passeremo tra struzzi e giraffe, e nelle savane della contea di Laikipia e nei campi di Meru, visiteremo comunità di pastori Maasai e gruppi di donne impegnate in progetti di agricoltura sostenibile ed economia circolare.

Sarà un'esperienza ricca di stimoli, dove non mancheranno inaspettate e piacevoli sorprese, e avremo modo di visitare anche aree di **eccezionale interesse naturalistico come le savane del Parco Nazionale di Amboseli**, paradiso dei safari alla ricerca dei "big five", in uno scenario fiabesco dominato dall'iconico profilo del picco del Kilimanjaro.

3.190 € a persona (volo incluso)

Informazioni e prenotazioni:

viaggi@africarivista.it

tel. 375 535 3235 (lun-ven 9-16)



Itinerario del viAggio



Giorno 1

Partenza dall'Italia

Giorno 2

Nairobi

Giorno 3

Nairobi

Giorno 4

Nairobi – Naivasha – Nakuru

Giorno 5

Nakuru – Foresta di Mau – Nakuru

Giorno 6

Nakuru – Njoro – Lago Baringo

Giorno 7

Lago Baringo – Ruko Conservancy – Lago Baringo

Giorno 8

Lago Baringo – Nyahururu – Nanyuki

Giorno 9

Nanyuki

Giorno 10

Nanyuki – Meru

Giorno 11

Meru – Nairobi

Giorno 12

Nairobi – Amboseli National Park

Giorno 13

Amboseli National Park

Giorno 14

Amboseli National Park – Nairobi

Giorno 15

Nairobi

Giorno 16

Arrivo in Italia



Giorno 1

Partenza dall'Italia

Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza in direzione di **Nairobi**, che raggiungeremo in nottata. All'arrivo, incontro con lo staff locale e trasferimento alla **Shalom House**, una guest house parte di un'impresa sociale i cui profitti vengono investiti in progetti a sostegno dell'infanzia.

Sistemazione in camere singole o doppie con bagno privato.

Piano voli da Milano Malpensa con Turkish Airlines:

TK1874	Milano Malpensa / Istanbul	10.55 - 14.50
TK 637	Istanbul / Nairobi	19.05 - 01.50 (+1)

Giorno 2

Nairobi

In mattinata, dopo esserci concessi un po' di riposo, faremo la conoscenza della realtà di **Koinonia** (con possibilità di incontro con Padre Kizito, in base ai suoi impegni, da riconfermare)

Dopo pranzo visiteremo il **Museo Karen Blixen**, un tempo l'edificio centrale di una fattoria ai piedi delle colline di Ngong, di proprietà della scrittrice danese Karen e del marito, il barone svedese Bror Blixen-Finecke.

Situato a 10 km dal centro di Nairobi, il museo introduce il visitatore in un'epoca diversa della storia del Kenya. Karen Blixen è conosciuta per il film "La mia Africa", vincitore di un Oscar, basato sulla sua autobiografia con lo stesso titolo.

Prima di rientrare alla Shalom House per cena, ci sarà il tempo per effettuare un cambio valuta ed eventualmente acquistare una SIM card allo shopping center nei pressi della struttura.

Pernottamento presso la Shalom House in camere singole o doppie con bagno privato.



Giorno 3

Nairobi – Kibera – Nairobi

Dopo colazione ci recheremo al **Karen Village**, per visitare il progetto di riciclo delle infradito di plastica **Ocean Sole**, raccolte sulla costa del Kenya e nelle discariche di Nairobi e trasformate in oggetti decorativi e di uso quotidiano. Pranzo presso un ristorante all'aperto, gestito da personale non udente. Proseguimento del pomeriggio con la visita, nella baraccopoli di Kibera, al **progetto di danza contemporanea ed acrobatica Elimu**, che consente ai giovani di sviluppare strumenti e strategie di autoespressione al di fuori delle istituzioni di apprendimento formale.

Kibera è l'insediamento informale più grande di Nairobi e più in generale, dell'Africa sub-sahariana. Vi abitano un numero imprecisato di persone (dalle 250mila al milione e oltre, a seconda delle fonti di riferimento) in condizioni ambientali e sociali in genere fortemente degradate. Tuttavia anche qui è possibile trovare molte iniziative innovative, di solidarietà, di promozione delle capacità personali. Kibera è solo il più famoso tra le decine di slum di Nairobi.

Cena e pernottamento presso la Shalom House in camere singole o doppie con bagno privato.



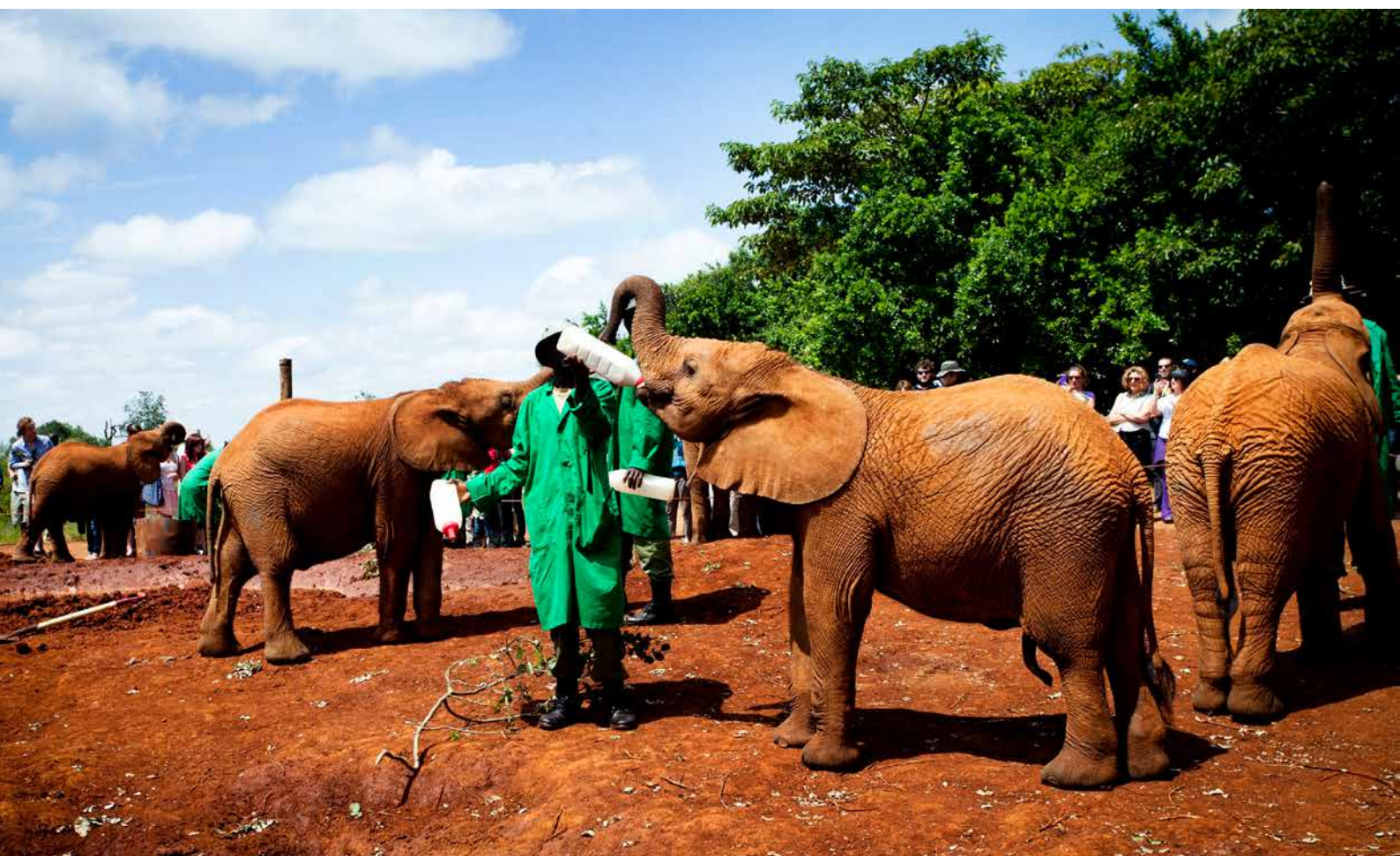
Giorno 4

Nairobi – Nakuru

Dopo colazione visita al **David Sheldrick Wildlife Trust**, un centro nelle immediate vicinanze di Nairobi che gestisce un programma di tutela e salvaguardia della fauna selvatica. In particolare, il Sheldrick Trust ospita decine di cuccioli di elefanti le cui madri sono cadute vittime della caccia di frodo. Salvati dalle riserve di caccia e dai bracconieri, qui i piccoli di elefanti ricevono tutte le cure necessarie per raggiungere l'età adulta e una volta cresciuti e fortificati, verranno poi reintegrati in natura.

Partenza verso nord (tragitto di circa 4 ore) e sosta per il pranzo a Naivasha, in prossimità del lago.

Nel tardo pomeriggio arrivo a **Nakuru** e sistemazione in hotel in camere doppie o singole, con bagno privato. Cena e pernottamento.



Giorno 5

Nakuru – Foresta di Mau – Nakuru

Dopo colazione partenza per un'escursione nella **foresta di Mau**, accompagnati da una guida locale.

Ecosistema di grande valore ambientale, con una superficie di 273.000 ettari, la foresta di Mau è il più grande serbatoio idrico del Kenya e polmone della Rift Valley. Numerosi fiumi che provengono dalla foresta alimentano il lago Vittoria, il lago Nakuru e il lago Natron. Storicamente abitata dalla popolazione Ogiek, l'area è oggi minacciata da deforestazione e monoculture.

Pranzo presso la guest-house della comunità Ogiek, a Mariashoni.

Nel pomeriggio conoscenza della cultura e del patrimonio della **comunità indigena Ogiek**.

Rientro in hotel a Nakuru, cena e pernottamento.

Giorno 6

Nakuru – Njoro – Lago Baringo

Colazione e trasferimento a **Njoro** (circa 1 ora di tragitto) per la visita ai progetti della **comunità “Bee my Partner”** concernenti economia circolare ed empowerment giovanile. Pranzo con la comunità.

Nel pomeriggio, proseguimento verso l'area del **lago Baringo** (circa 3 ore di tragitto). Il lago, decisamente lontano dai sentieri turistici più battuti, è situato a circa 1000 mt slm nella Rift Valley ed ha una superficie di circa 130 Km². Vi hanno dimora 470 specie di uccelli, tra cui fenicotteri migratori.

Sistemazione in lodge locale, in camere doppie o singole, con bagno privato.

Cena e pernottamento.

Giorno 7

Lago Baringo – Ruko Conservancy – Lago Baringo

Prima colazione e giro in barca sul lago. A seguire visita alla **Ruko Conservancy**, un'area protetta di circa 19.000 ettari nella zona nord-est del lago Baringo, istituita nel 2004 con l'obiettivo di proteggere la flora e la fauna selvatica del di questo bacino lacustre (in particolare struzzi e giraffe) e di creare un interesse comune per le comunità limitrofe dei Pokot e degli Ilchamus (un clan Maasai) che spesso si sono scontrati sui diritti di pascolo, facilitando così una pacifica convivenza.

Pranzo e nel pomeriggio **visita alla comunità Pokot del villaggio di Loruk**.

Cena e pernottamento al lodge in camere singole o doppie con bagno privato.



Giorno 8

Lago Baringo – Nyahururu – Nanyuki

Dopo colazione, partenza per **Nanyuki**. Tragitto di circa 6 ore, spezzate dalla visita alle **Cascate Thomson**, dove pranzeremo. Le cascate prendono il nome dall'esploratore Joseph Thomson che le scoprì nel 1883 e sono localizzate nei pressi della cittadina di Nyahururu, a 2.360 metri sul livello del mare. Arrivo e sistemazione in hotel, in camere doppie o singole con bagno privato. Cena e pernottamento.

Giorno 9

Nanyuki

La giornata sarà dedicata all'approfondimento delle attività del **Laikipia Permaculture Centre (LPC)**, un progetto di agricoltura sostenibile fondato nel 2014 in collaborazione con 4 gruppi di auto-aiuto. Oggi partecipano al progetto 13 gruppi, composti principalmente da donne masai che forniscono reddito alle proprie famiglie utilizzando in modo sostenibile le risorse naturali di un territorio semiarido.

Introduzione al progetto e alla tecnica della permacultura presso il centro. Visita all'orto dimostrativo, al vivaio dei cactus e di altre piante locali e agli impianti di trasformazione.

Dopo il pranzo al centro, incontro con un gruppo di donne masai che beneficiano delle attività. Cena e pernottamento in hotel, in camere singole o doppie con bagno privato.

Giorno 10

Nanyuki – Meru

Dopo colazione ci metteremo in marcia (circa 4 ore di tragitto) verso il centro di coltivazione e produzione agricola biologica **Meru Herbs**, un'impresa sociale che produce ortaggi, erbe aromatiche e marmellate biologiche, coinvolgendo centinaia di produttori locali. Creata nel 1991 al fine di soddisfare i costi di gestione e manutenzione della Nguuru Gakirwe Water Project, Meru Herbs commercializza i suoi prodotti attraverso i canali della distribuzione Fair Trade con lo scopo di massimizzare i ritorni economici dei contadini. È situata ai piedi del Monte Kenya, a circa 1.600 metri sul livello del mare.

Dopo pranzo gli operatori locali ci presenteranno il progetto e visiteremo gli impianti di trasformazione e lo schema irriguo che ha dato origine al progetto.

Cena e pernottamento presso l'ecolodge del centro in camere **condivise** con bagno privato.



Giorno 11

Meru – Nairobi

In mattinata, visita ad una spettacolare confluenza tra due fiumi a un'ora di macchina dall'ecolodge di Meru Herbs e, dopo pranzo, trasferimento a **Nairobi**, che raggiungeremo nel tardo pomeriggio (circa 5 ore di tragitto). Cena e pernottamento presso la Shalom House in camere singole o doppie con bagno privato.

Giorno 12

Nairobi – Amboseli National Park

Dopo colazione, breve city tour di Nairobi e del vecchio mercato. Partenza per il **Parco Nazionale di Amboseli** (tragitto di circa 4 ore). Pranzo in corso di trasferimento e, all'arrivo, sistemazione e cena in un ecolodge nelle immediate vicinanze del Parco. Pernottamento in ecolodge in camere singole o doppie con bagno privato.

Giorno 13

Amboseli National Park

Sveglia di buon'ora per la visita del **Parco Nazionale di Amboseli**.

La giornata è interamente dedicata alla scoperta delle meraviglie che il parco offre ai suoi visitatori. Sarà l'opportunità di vivere un'esperienza straordinaria a partire dalle prime luci dell'alba, nell'habitat naturale di leopardi, leoni, ghepardi, elefanti, bufali, antilopi, gazzelle, zebre, giraffe che vivono in queste pianure aride, intervallate da boschetti di cespugli.

Pranzo al sacco nel parco e al tramonto rientro all'ecolodge per la cena e il pernottamento in camere doppie con bagno privato.



Giorno 14

Amboseli National Park – Nairobi

Dopo colazione ci rimetteremo in marcia verso Nairobi, dove arriveremo in tempo per il pranzo alla Shalom House. Nel pomeriggio visita ai progetti di **Koinonia e alle altre attività artistiche nel Kivuli Centre**, un centro comunitario in cui si trova, tra l'altro, una casa che ospita ex bambini di strada, l'atelier di un pittore keniano, un gruppo di scultori rwandesi e uno di musicisti burundesi, profughi che vi hanno trovato rifugio.

Cena e pernottamento alla Shalom House in camere singole o doppie con bagno privato.

Giorno 15

Nairobi

Colazione e visita ad altri progetti sociali di Kibera, tra i quali:

- **Paolo's Home**, centro di riabilitazione di bambini con disabilità gestito da Koinonia Community in collaborazione con Cittadinanza Onlus, che offre servizi di riabilitazione ai bambini con disabilità di Kibera e sostegno psico sociale alle loro famiglie. **Shining**

- **Hope for Communities (SHOFCO)**, un movimento di base che catalizza la trasformazione nelle baraccopoli urbane fornendo servizi fondamentali per tutti, in particolare l'acqua potabile, piattaforme di advocacy e sviluppo della leadership per donne e ragazze.

In tarda mattinata, visita a **Blackfly**, l'atelier di una stilista keniana che si è formata in Italia. L'atelier si trova ai margini di Kibera. Vi si producono soprattutto borse con stoffe locali e pelle riciclata.

Pranzo e rientro alla Shalom house dove nel pomeriggio ci sarà il tempo per una breve riunione di valutazione del viaggio e per prepararsi al rientro in Italia.

Cena, riposo e trasferimento in aeroporto.

Piano voli per Milano Malpensa con Turkish Airlines

TK 638 02 AUG NAIROBI / ISTANBUL 03.35 – 10.30

TK1895 02AUG ISTANBUL / MILANO MALPENSA 12.10 - 14.10

Giorno 16

Arrivo in Italia

Arrivo a Milano Malpensa nel primo pomeriggio.



Dal 18 luglio al 2 agosto

Con Bruna Sironi

Quota di partecipazione in camera doppia

3.190 € (volo incluso)

(minimo 10 - massimo 12 partecipanti)

Nessun supplemento camera singola

Informazioni e prenotazioni
viaggi@africarivista.it

LA QUOTA INCLUDE:

- Volo aereo di A/R da Milano Malpensa a Nairobi con Turkish Airlines, bagaglio in stiva incluso
- Assicurazione medico-bagaglio Filo diretto Assistance (solo per viaggiatori in partenza da territorio italiano)
- Tutti i pernottamenti in camera doppia/twin o singola **(la camera singola è soggetta a disponibilità)**
- Ingressi ai parchi e musei
- Tutti i pasti come da programma
- Trasporti interni con mezzo privato, incluso carburante ed autista
- Compensi di intermediazione
- Contributo Rivista Africa e gestione segreteria
- Quota progetto

LA QUOTA ESCLUDE:

- **Tasse aeroportuali di circa 350 euro a persona**
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio AXA acquistabile in concomitanza con l'iscrizione al viaggio (solo per viaggiatori con partenza da territorio italiano e con residenza in Italia) - 180 euro a persona
- Eventuali supplementi di carburante o tasse di ingresso/uscita dal paese
- Eventuali supplementi per fluttuazioni del cambio dollaro/euro
- Visto di ingresso - 50 dollari a persona (da richiedere a <http://evisa.go.ke/evisa.html>)
- Bevande extra
- Spese personali, extra in genere e quanto non espresso nelle voci sopra indicate

*le tasse aeroportuali sono soggette a riconferma al momento dell'emissione dei biglietti, circa 20 giorni prima della partenza

Le quote sono soggette a riconferma al momento della prenotazione

CONDIZIONI DI REALIZZAZIONE

Il numero minimo di partecipanti richiesto per la realizzazione del viaggio è di 10 persone.

NB! È possibile concordare altre date rispetto a quelle proposte. Per maggiori informazioni contattateci.

- Il presente programma può essere soggetto a variazioni, sia prima che in corso di viaggio, in base al clima, le festività, alle esigenze dei viaggiatori e delle realtà che ospitano il gruppo di viaggiatori.
- Occorre avere il passaporto con validità residua di almeno 6 mesi. Tutti i minori devono essere in possesso di passaporto individuale. Il visto è obbligatorio, va richiesto prima della partenza e si ottiene online, collegandosi al sito <http://evisa.go.ke/evisa.html>
- Per maggiori informazioni sulle vaccinazioni, seppure non obbligatorie, consultare la propria Asl, per i documenti necessari, clima, abbigliamento ecc. richiedere all'agenzia il documento Prima di partire.
- È prevista la presenza di un referente locale parlante italiano per tutto il periodo del tour.
- In questo viaggio saranno utilizzati mezzi privati con autista.
- Si dorme presso piccoli hotel a gestione locale ed alcune notti presso case di accoglienza dei progetti, sempre con bagno privato.
- Livello di difficoltà: non vi sono controindicazioni per persone anziane, a condizione che siano in grado di seguire tutte le tappe previste dall'itinerario, considerando le altitudini tra 1.000 m e 2.500 m s.l.m.



org **A**nizzazione:

AFRICA

Il viaggio è promosso dalla rivista *Africa*, bimestrale diffuso in abbonamento, a cui collaborano alcuni dei migliori reporter e fotografi del panorama internazionale. Il magazine si propone di mostrare il volto meno conosciuto del continente, nell'intento di raccontare come e quanto l'Africa sta cambiando. In ogni aspetto della società.

www.africarivista.it

Per informazioni:

viaggi@africarivista.it

tel. 375 535 3235 (lun-ven 9-16)

LA GUIDA

Bruna Sironi

Bruna vive nei paesi dell'Est e del Corno d'Africa da oltre 20 anni. È stata rappresentante di Mani Tese nella regione, coordinando le attività dell'organizzazione in Eritrea, Sudan, Sud Sudan e Kenya. Si è poi stabilita a Nairobi, dove risiede dal 2014.

Ha approfondito particolarmente i temi legati allo sviluppo comunitario, che non può prescindere dalle questioni ambientali, dei diritti delle popolazioni rurali e native e dei gruppi sociali più fragili.

Collabora stabilmente con il sito e la rivista dei padri comboniani, Nigrizia, per cui segue tematiche sociali e l'evoluzione politica e socioculturale dei paesi dell'area.



ORGANIZZAZIONE TECNICA

viaggiemiraggi.org
la rete
del turismo responsabile